

CONSULTORES EN GASTROENTEROLOGÍA

MIRALAX DULCOLAX GATORADE DÍA ANTES DE INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Médico: _____ Fecha de la colonoscopia: _____ Hora de llegada: _____ AM ___ PM

Ubicación: SC Endoscopy Center WC, 131 Summerplace Drive, West Columbia, SC 29169

SC Endoscopy Center NE, 11 Gateway Corners Park, Columbia, SC 29203

Other: _____

INSTRUCCIONES DEL DÍA ANTES:

PASO 1: Mezcle 8,3 oz (14 cápsulas llenas) de MiraLAX con 64 oz. de Gatorade (no rojo ni morado; si es diabético, use Powerade Zero) y refrigere la mezcla para mantenerla fría hasta su uso.

FECHA: _____ **INICIO: 4:00 pm**

Beba el primer vaso de 8 oz a las 4:00 pm

Beba el segundo vaso de 8 oz a las 4:30 pm

Beba el tercer vaso de 8 oz a las 5:00 pm

Beba el cuarto vaso de 8 oz a las 5:30 pm

PASO 2: Tome 1 tableta (10 mg) de Dulcolax.

FECHA: _____ **INICIO: 6:00 PM**

PASO 3: Beba el resto de la mezcla de MiraLAX y Gatorade.

FECHA: _____ **INICIO: 6:00 PM**

Beba el quinto vaso de 8oz a las 6:00 pm

Beba el sexto vaso de 8oz a las 6:30 pm

Beba el séptimo vaso de 8oz a las 7:00 pm

Beba el octavo vaso de 8oz a las 7:30 pm

RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL MÉDICO:

1. El día anterior a su procedimiento, SOLO consuma líquidos claros, como:

Agua Caldo claro Jugo de manzana Jugo de arándano blanco Jugo de uva blanca Ginger ale Gelatina simple Barras de jugo congeladas

2. El día antes de su procedimiento, NO beba ninguno de los siguientes:

NO hay líquidos rojos / morados NO hay líquidos que no se pueden ver a través de NO bebidas alcohólicas

3. Mantente hidratado.

4. Aplique un poco de vaselina alrededor del ano antes y después de cada evacuación intestinal para mayor facilidad y comodidad.

IMPORTANTE. No coma o beba nada después de la medianoche. El no hacerlo puede resultar en la necesidad de reprogramar su procedimiento.